

STARTEN SIE JETZT

Begleitete Fastenwoche

in unserem Gesundheitsstudio „la femme + Co“



Wir betreuen und unterstützen Sie in Ihrer Fastenwoche kompetent und motivierend

Gewinn durch Fasten

Fasten ist nicht nur eine schnelle und angenehme Methode, überflüssige Pfunde loszuwerden. Es wirkt sich auf vielfältige Weise positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Es bietet beispielsweise die wohl beste Möglichkeit, aus dem Zuviel unserer konsumbetonten Zeit herauszufinden und (wieder) zu lernen, mass- und sinnvoll zu essen. Fasten ist ausserdem eine der wenigen, erfolgreichen, biologischen Entgiftungsmittel in unserer schadstoffbelasteten Umwelt. Es kann entsprechend helfen, sich aus der Abhängigkeit von Medikamenten und Genussmitteln zu lösen. Gleichzeitig dient es der Entstauung und Entspeicherung von verschlacktem Gewebe, das dadurch schmerzfrei(er) wird und sich wohliger anfühlt. Es ist ein Weg zu schönerer Haut und strafferem Bindegewebe. Fasten hilft, die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten – gerade auch in besonderen Lebensabschnitten wie den Wechseljahren der Frau. Regelmässiges Fasten ist nebst vielem anderen die beste Gelegenheit, in Form zu bleiben oder wieder in Form zu kommen – und bis ins hohe Alter vital zu sein.



Optimale Ausscheidung

Ein wichtiger Aspekt beim Fasten ist die Reinigung. Es geht also nicht nur darum, was man (nicht) zu sich nimmt, sondern auch darum, was man ausscheidet. Für eine möglichst intensive, optimale Ausscheidung finden Sie in unserem Studio „la femme + Co.“ erholsame, erfolgsversprechende Gesundheits- und Wellnessangebote, z.B.: Lymphdrainage, Infrarot-Behandlung, Wassermassage, Fussreflextherapie, Unterdrucktraining (u.a.m.). Unsere erfolgreichen Körper-Entgiftungsprogramme werden Sie begeistern!

Fasten zu Hause

Erfolgreiches Fasten ist eine Frage des Know-how und der richtigen Motivation. Eine Fastenwoche können Sie erfahrungsgemäss auch prima zu Hause im täglichen Leben durchführen. Auch Familie und Berufstätigkeit müssen kein Hindernis sein, wenn Sie durch uns fundiert vorbereitet und liebevoll begleitet in diese Woche starten.

Mit unseren informativen, einfach umsetzbaren Fastenunterlagen und unserem ganzheitlichen Fastenpaket (in Zusammenarbeit mit der Drogerie Venzin aus Möhlin)runden wir unser Angebot der betreuten Fastenwoche ab. Damit steht dem Erfolg Ihrer Fastenwoche nichts mehr im Weg!

Ihre Investition von 350.- für diese Woche beinhaltet:

- ✓ 1x Fussreflexbehandlung
- ✓ 1x Lymphdrainage (Unterkörper) + Infrarot-Therme
- ✓ 1x Unterdruck-Training + Wassermassage
- ✓ 1 Fastenpaket
- ✓ Fastenunterlagen

Melden Sie sich! Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst,

Lilli Heer und Team